



Regulamin biegu IV Półmaraton Mustanga 2017

1. WSTĘP;

- a. Niniejszy regulamin określa warunki udziału w biegu Półmaraton Mustanga, a jego integralną częścią jest uchwała zarządu nr 5/2016 z dnia 31.08.2016 Zasady ogólne biegów organizowanych przez stowarzyszenie “Dobczycki Klub Biegacza”, zwana dalej uchwałą.
- b. Postanowienia regulaminu oraz uchwały mają równoważną moc, a wzajemna relacja tych dwóch aktów ma charakter dopełniający.

2. CHARAKTERYSTYKA BIEGU; Półmaraton Mustanga to bieg górski. Trasa prowadzi przez leśne drogi, ścieżki. Nawierzchnia to przede wszystkim ziemia z luźnymi kamieniami, liśćmi.

- **Dystans około 21 km.**
- Całkowite **wzniesienie terenu około 950 m.**
- Punkty odżywcze na trasie; ~ 4 km, ~ 11 km, ~ 15 km
- Punkty z pierwszą pomocą; ~ 4 km, ~ 11 km, ~ 15 km, 21 km (meta)
- Uczestników obowiązuje **limit czasu** na pokonanie trasy **4 godziny i 15 minut.**

4. TERMIN BIEGU; **13 maja (sobota) 2017 roku, start godzina 10:00.**

5. MIEJSCE ZAWODÓW; Ośrodek Szkoleniowo - Wypoczynkowy “Pod Kamiennikiem”, Poręba k/Myślenic, 32-425 Trzemeśnia, woj. małopolskie.

6. PROGRAM ZAWODÓW;

- sobota 13 V 2017 godz. 7:30 - otwarcie Biura Zawodów



- godz. 9:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń
 - godz. 10:00 - start biegu
 - godz. ~14:15 – oficjalne zakończenie zawodów
 - godz. 14:30 - zamknięcie depozytu
- a. W wyjątkowych okolicznościach, oficjalna godzina zakończenia zawodów może ulec zmianie.
7. UCZESTNICTWO; Udział w biegu należy zgłosić elektronicznie, za pośrednictwem strony internetowej www.polmaratonmustanga.dkb.org.pl.
8. OPŁATA STARTOWA; Opłatę startową należy dokonać przelewem do dnia 7 maja 2017 roku. Po tym czasie opłatę startową można uiścić jedynie gotówką w biurze zawodów w dniu biegu. Wysokość opłaty startowej wynosi;
- a. do 31 stycznia 2016 roku **49 zł**
 - b. do 31 marca 2017 roku **59 zł**
 - c. do 7 maja 2017 roku **69 zł**
 - d. **85 zł** płatne gotówką w dniu zawodów
9. DANE DO PRZELEWU;
- Dobczycki Klub Biegacza, ul. Piastowska 16, 32-410 Dobczyce
Małopolski Bank Spółdzielczy w Wieliczce
nr konta: 29 8619 0006 0010 0200 9494 0001
Tytuł przelewu: Opłata startowa Półmaraton Mustanga 2017,
- (w miejscu kropek proszę wpisać imię i nazwisko uczestnika biegu)
9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:
- a. numer startowy
 - b. oznakowana trasa
 - c. zaplecze biegu; depozyt, szatnie, prysznice



- d. pomiar czasu (czas mierzony brutto)
- e. trzy punkty odżywcze na trasie
- f. zabezpieczenie medyczne
- g. napoje w trakcie i po biegu
- h. ciepły posiłek na mecie
- i. pamiątkowy medal dla każdego zawodnika, który ukończył bieg

10. KLASYFIKACJE;

- a. **Klasyfikacje OPEN** kobiet i mężczyzn;
- b. **Klasyfikacje wiekowe** kobiet i mężczyzn;
K - 18; 18 – 34 lat, M - 18; 18 – 34 lat,
K - 35; 35 – 49 lat, M - 35; 35 – 49 lat,
K - 50; 50 – 64 lat, M - 50; 50 – 64 lat,
K - 65; 65 lat i więcej, M - 65; 65 lat i więcej.
- c. Aby kategoria wiekowa została utworzona musi być w niej sklasyfikowanych co najmniej 5 uczestników biegu. W innym przypadku zawodnicy Ci będą sklasyfikowani w młodszej kategorii.
- d. Klasyfikacje wiekowe będą tworzone na podstawie rocznika.

11. NAGRODY;

- a. **Klasyfikacje OPEN** kobiet i mężczyzn;
 - za zajęcie I miejsca: 300 zł + puchar
 - za zajęcie II miejsca: 200 zł + puchar
 - za zajęcie III miejsca: 100 zł + puchar
- b. **Klasyfikacje wiekowe** kobiet i mężczyzn;
 - za zajęcie miejsca od I do III - puchar.
- c. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.



12. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE; Ze względu na charakterystykę trasy a w szczególności trudno dostępne odcinki leśne, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, wymagane jest wyposażenie:

- folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm
- naładowany telefon