



## Regulamin Dziesiątka Mustanga 2018

### 1. WSTĘP;

- a. Niniejszy regulamin określa warunki udziału w biegu Dziesiątka Mustanga, a jego integralną częścią jest uchwała zarządu nr 5/2016 z dnia 31.08.2016 Zasady ogólne biegów organizowanych przez stowarzyszenie “Dobczycki Klub Biegacza”, zwana dalej uchwałą.
- b. Postanowienia regulaminu oraz uchwały mają równoważną moc, a wzajemna relacja tych dwóch aktów ma charakter dopełniający.

### 2. CHARAKTERYSTYKA BIEGU; Półmaraton Mustanga to bieg górski. Trasa prowadzi przez leśne drogi, ścieżki. Nawierzchnia to przede wszystkim ziemia z luźnymi kamieniami, liśćmi.

- **Dystans około 10 km.,**
- **Całkowite wzniesienie terenu około 450 m.,**
- 1 punkty odżywczy na trasie biegu,
- 1 punkt na trasie biegu z pierwszą pomocą przedmedyczną, plus punkt na mecie,
- Uczestników obowiązuje **limit czasu** na pokonanie trasy **2 godziny i 15 minut.**

### 3. TERMIN BIEGU; **12 maja (sobota) 2018 roku, start godzina 10:00.**

### 4. MIEJSCE ZAWODÓW; **Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Banachiewicza w Porębie 32-425 Trzemeśnia, Poręba 16.**

### 5. PROGRAM ZAWODÓW;



- sobota 12 V 2018 godz. 7:30 - otwarcie Biura Zawodów
  - godz. 9:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń
  - godz. 10:00 - start biegu
  - ceremonia dekoracji odbędzie się około godziny 12:15
  - godz. 14:30 - zamknięcie depozytu
6. UCZESTNICTWO; Udział w biegu należy zgłosić elektronicznie, za pośrednictwem strony internetowej [www.polmaratonmustanga.dkb.org.pl](http://www.polmaratonmustanga.dkb.org.pl).
7. OPŁATA STARTOWA; Opłatę startową należy dokonać przelewem do dnia 6 maja 2018 roku. Po tym czasie opłatę startową można uiścić jedynie gotówką w biurze zawodów w dniu biegu. Wysokość opłaty startowej wynosi;
- a. do 31 stycznia 2018 roku **50 zł**
  - b. do 31 marca 2018 roku **60 zł**
  - c. do 6 maja 2018 roku **70 zł**
  - d. **90 zł** płatne gotówką w dniu zawodów
8. DANE DO PRZELEWU;
- Dobczycki Klub Biegacza, ul. Piastowska 16, 32-410 Dobczyce  
Małopolski Bank Spółdzielczy w Wieliczce  
nr konta: 29 8619 0006 0010 0200 9494 0001  
Tytuł przelewu: Opłata startowa Półmaraton Mustanga - 10 km 2018,  
.....  
(w miejscu kropek proszę wpisać imię i nazwisko uczestnika biegu)
9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:
- a. numer startowy
  - b. oznakowana trasa
  - c. zaplecze biegu; depozyt, szatnie, prysznice



- d. pomiar czasu (czas mierzony brutto)
- e. punkt odżywczy na trasie
- f. zabezpieczenie medyczne
- g. napoje w trakcie i po biegu
- h. ciepły posiłek na mecie
- i. pamiątkowy medal dla każdego zawodnika, który ukończył bieg

#### 10. KLASYFIKACJE;

- a. **Klasyfikacje OPEN** kobiet i mężczyzn;
- b. **Klasyfikacje wiekowe** kobiet i mężczyzn;  
K - 18; 18 – 34 lat, M - 18; 18 – 34 lat,  
K - 35; 35 – 49 lat, M - 35; 35 – 49 lat,  
K - 50; 50 – 64 lat, M - 50; 50 – 64 lat,  
K - 65; 65 lat i więcej, M - 65; 65 lat i więcej.
- c. Aby kategoria wiekowa została utworzona musi być w niej sklasyfikowanych co najmniej 5 uczestników biegu. W innym przypadku zawodnicy Ci będą klasyfikowani w młodszej kategorii.
- d. Klasyfikacje wiekowe będą tworzone na podstawie rocznika.

#### 11. NAGRODY;

- a. **Klasyfikacje OPEN** kobiet i mężczyzn;
  - za zajęcie I miejsca: puchar
  - za zajęcie II miejsca: puchar
  - za zajęcie III miejsca: puchar
- b. **Klasyfikacje wiekowe** kobiet i mężczyzn;
  - za zajęcie miejsca od I do III - puchar.
- c. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.



12. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE; Ze względu na charakterystykę trasy a w szczególności trudno dostępne odcinki leśne, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, wymagane jest wyposażenie:

- naładowany telefon,

13. Informacje o zmianach w niniejszym regulaminie będą publikowane na stronie

<https://web.facebook.com/polmaratonmustanga/>