



Regulamin biegu Dziesiątka Mustanga 2017

1. WSTĘP;

- a. Niniejszy regulamin określa warunki udziału w biegu Dziesiątka Mustanga, a jego integralną częścią jest uchwała zarządu nr 5/2016 z dnia 31.08.2016 Zasady ogólne biegów organizowanych przez stowarzyszenie “Dobczycki Klub Biegacza”, zwana dalej uchwałą.
- b. Postanowienia regulaminu oraz uchwały mają równoważną moc, a wzajemna relacja tych dwóch aktów ma charakter dopełniający.

2. CHARAKTERYSTYKA BIEGU; Dziesiątka Mustanga to bieg górski. Trasa prowadzi przez leśne drogi, ścieżki. Nawierzchnia to przede wszystkim ziemia z luźnymi kamieniami, liśćmi.

- **Dystans około 10 km.**
- Całkowite **wzniesienie terenu około 450 m.**
- Punkty odżywcze na trasie; ~ 4 km,
- Punkty z pierwszą pomocą; ~ 4 km, 10 km (meta)
- Uczestników obowiązuje **limit czasu** na pokonanie trasy **2 godziny**.

4. TERMIN BIEGU; **13 maja (sobota) 2017 roku, start godzina 10:00.**

5. MIEJSCE ZAWODÓW; Ośrodek Szkoleniowo - Wypoczynkowy “Pod Kamiennikiem”, Poręba k/Myślenic, 32-425 Trzemeśnia, woj. małopolskie.

6. PROGRAM ZAWODÓW;

- sobota 13 V 2017 godz. 7:30 - otwarcie Biura Zawodów
- godz. 9:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń



- godz.10:00 - start biegu
 - Ceremonia dekoracji odbędzie się pół godziny po ukończeniu biegu przez ostatniego zawodnika.
 - godz. 14:30 - zamknięcie depozytu
7. UCZESTNICTWO; Udział w biegu należy zgłosić elektronicznie, za pośrednictwem strony internetowej www.polmaratonmustanga.dkb.org.pl.
8. OPŁATA STARTOWA; Opłatę startową należy dokonać przelewem do dnia 7 maja 2017 roku. Po tym czasie opłatę startową można uiścić jedynie gotówką w biurze zawodów w dniu biegu. Wysokość opłaty startowej wynosi;
- a. do 31 stycznia 2016 roku **40 zł**
 - b. do 31 marca 2017 roku **50 zł**
 - c. do 7 maja 2017 roku **60 zł**
 - d. **75 zł** płatne gotówką w dniu zawodów
9. DANE DO PRZELEWU;
- Dobczycki Klub Biegacza, ul. Piastowska 16, 32-410 Dobczyce
- Małopolski Bank Spółdzielczy w Wieliczce
- nr konta: 29 8619 0006 0010 0200 9494 0001
- Tytuł przelewu: Opłata startowa Dziesiątka Mustanga 2017,
- (w miejscu kropek proszę wpisać imię i nazwisko uczestnika biegu)
9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:
- a. numer startowy
 - b. oznakowana trasa
 - c. zaplecze biegu; depozyt, szatnie, prysznice
 - d. pomiar czasu (czas mierzony brutto)
 - e. punkt odżywczy na trasie



- f. zabezpieczenie medyczne
- g. napoje w trakcie i po biegu
- h. ciepły posiłek na mecie
- i. pamiątkowy medal dla każdego zawodnika, który ukończył bieg

10. KLASYFIKACJE;

- a. **Klasyfikacje OPEN** kobiet i mężczyzn;
- b. **Klasyfikacje wiekowe** kobiet i mężczyzn;
K - 18; 18 – 34 lat, M - 18; 18 – 34 lat,
K - 35; 35 – 49 lat, M - 35; 35 – 49 lat,
K - 50; 50 – 64 lat, M - 50; 50 – 64 lat,
K - 65; 65 lat i więcej, M - 65; 65 lat i więcej.
- c. Aby kategoria wiekowa została utworzona musi być w niej sklasyfikowanych co najmniej 5 uczestników biegu. W innym przypadku zawodnicy Ci będą klasyfikowani w młodszej kategorii.
- d. Klasyfikacje wiekowe będą tworzone na podstawie rocznika.

11. NAGRODY;

- a. **Klasyfikacje OPEN** kobiet i mężczyzn;
 - za zajęcie miejsca od I do III - puchar.
- b. **Klasyfikacje wiekowe** kobiet i mężczyzn;
 - za zajęcie miejsca od I do III - puchar.
- c. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

12. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE; Ze względu na charakterystykę trasy a w szczególności trudno dostępne odcinki leśne, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, wymagane jest wyposażenie:

- naładowany telefon